

# FABRIQUE TON PISSE-DEBOUT



FARD PEADRA DA STAOTAÑ DIOUZH DA SAV

Un cintre à  
épaulettes  
larges



Un doug-dilhad ledan

Une scie à métaux  
Un heskenn metaloù



Une pince coupante  
Ur c'hevel droc'h



Du papier  
à poncer  
Paper-brikañ



1

Scie ton cintre en biais légèrement en deçà du crochet (de manière à faire une gouttière lorsqu'il sera retourné).

2

A l'aide de la pince coupante, enlève les excroissances de plastiques qui peuvent se trouver dans le cintre. Certains n'en ont pas du tout !

3

Si tu as enlevé du plastique, il reste sûrement quelques monticules. Tu peux poncer avec du papier ponce gros grain, puis grain fin pour la finition.

4

Ton pisse-debout est prêt ! Ouvre ta braguette ou abaisse ta jupe, applique la partie large contre ta vulve, et laisse-toi aller.... c'est peut-être le plus difficile parce qu'on n'a pas été habitué·e·s à pisser dans cette position.



Bravo ! Gourc'hemennou dit !

Tu t'es fabriqué·e ton pisse-debout gratos, à partir de récup et 100% DIY, tu peux être fier·e de toi et aller pisser allègrement au pied d'un arbre (sensations garanties) !

*Conseil gastien : la première fois ça peut être difficile de se laisser aller, on a peur d'en mettre partout : tu peux tester dans ta douche, pour voir comment tu es à l'aise pour le poser et ouvrir paisiblement les vannes !*

**ON NE NAIT PAS PISSEUSES-DEBOUT, ON LE DEVIENT !**